

21^a 100

dieta de
eliminación

Valores funcionales de laboratorio

Marcador	Valores funcionales
Glicemia en ayunas	75-85
Glicemia post- carga	Menor a 120
Insulina en ayunas	Inferior a 5
Insulina post-carga	Inferior a 25-30
HbA1c	Inferior a 5,3 (5,6)
AST o GOT	0-25
ALT o GPT	0-26
GGT	0-29
Ferritina	M: 40-150 H: 30-200
25 OH vit D	35-60
Colesterol total	150-220
Triglicéridos	50-100
HDL	55-85
Col total /HDL	Inferior a 3
Triglicéridos/HDL	Inferior a 2
TSH	0,5-2,5
T3 libre	2,5 -4
T4 libre	1-1,5
Anticuerpos anti TPO	Negativos según el rango
Anticuerpos anti TG	Negativos según el rango
Vitamina B12	Superior a 450
Hemoglobina	13-15
PCR ultrasensible	Inferior a 1
Homocisteína	Inferior a 8